

YOUNG PARKIES PORTUGAL

Relatório e Contas 2023

Direção:



Ana Leal Cardoso | Gestora de commercial finance



Ana Rita Cameira | Estratégia de conteúdos e ativação



Carmo Teixeira Bastos | Assessora financeira | Parkie



João Massano | Médico neurologista especializado em doenças do movimento - incluindo Parkinson, demências, perturbações neurológicas funcionais e estimulação cerebral profunda. Coordenador do Centro de Investigação e Ensaios Clínicos do Hospital de São João, no Porto.



Josefa Domingos | Neurofisioterapeuta especialista em Parkinson. Coordenadora do grupo de trabalho da reabilitação da Sociedade doenças do Movimento (SPDMov) e membro da direção da European Parkinson Disease Association (EPDA).



Rui Couto | Embaixador do Congresso Mundial de Parkinson, Consultor SAP co-Fundador do ParkyThon.com | Parkie



Tiago Fleming Outeiro | Investigador. Diretor do Departamento de Neurodegeneração Experimental do Centro Médico Universitário em Goettingen, Alemanha.



Young Parkies
PORTUGAL

Missão

A associação tem como finalidade a promoção dos valores da cidadania e da defesa dos direitos humanos. Atua na sensibilização da população para a doença de Parkinson Precoce e na prestação de apoio às pessoas diagnosticadas nas vertentes pessoal, social, familiar e profissional. Através da difusão de informação, ativação de campanhas de consciencialização, criação de comunidades e redes de apoio às pessoas com Parkinson e suas famílias, a YPP promove a integração e cooperação entre todos os intervenientes.



Young Parkies
PORTUGAL



**COM PARKINSON.
JUNTOS.**

DOENÇA DE PARKINSON

2ª mais comum

DOENÇA DEGENERATIVA
DO SISTEMA NERVOSO
CENTRAL

20 mil pessoas

EM PORTUGAL

**10 milhões
pessoas**

EM TODO O MUNDO

10% casos

DETEÇÃO PRECOCE - ANTES
DOS 50 ANOS



Quando identificada em idade ativa, o impacto psicológico dos sintomas e do diagnóstico e os reflexos no quotidiano são muito específicos. De repente, todas as expectativas e ambições nas diversas vertentes da vida têm de ser reequacionadas.

Perante alterações tão abrangentes e complexas, torna-se absolutamente essencial a existência de uma organização capaz de acolher e de colaborar na definição de estratégias para o dia-a-dia, orientando nas diferentes áreas.





Quem Somos



Young Parkies
PORTUGAL

A Young Parkies Portugal é uma associação que nasce para informar, integrar e acompanhar pessoas com Parkinson Precoce.

Constituída em julho de 2021, no Porto, e em atividade desde janeiro de 2022, a YPP promove a cooperação entre todos os intervenientes envolvendo cuidadores, médicos, investigadores, terapeutas, psicólogos, juristas e a sociedade em geral.

O nosso objetivo é ajudar a proporcionar segurança e motivação para que todas as pessoas com a doença se sintam mais confiantes e acompanhadas, desde o momento do diagnóstico.

Trabalhamos para melhorar vidas.



O Que Fazemos



Young Parkies
PORTUGAL

_ **INFORMAMOS** | Agregamos e geramos conteúdos relevantes sobre as diversas vertentes da doença de Parkinson e promovemos momentos de reflexão e de discussão.

_ **INTEGRAMOS** | Orientados para a criação de uma comunidade, desenvolvemos ações que incentivam o encontro, a interação e a partilha de experiências.

_ **COOPERAMOS** | Para promover o trabalho em conjunto e o acompanhamento em questões determinantes, reunimos uma rede de profissionais que orientam em áreas como: exercício físico, saúde mental, alimentação, apoio jurídico, entre outras.

Metodologia e Sustentabilidade Financeira

Com o objetivo de chegar ao maior número possível de parkies e respetivas famílias, a direção da YPP optou por não impor o pagamento de quotas, bem como por disponibilizar gratuitamente a maioria das atividades/conteúdos produzidos. Esta opção tem por princípio que a sustentabilidade financeira da associação é assegurada através de:

- _ Donativos particulares, pontuais ou regulares, nomeadamente de parkies, respetivas famílias e amigos;
- _ Donativos/patrocínios de empresas que, através da sua política de responsabilidade social, acreditem na valia do projeto, no seu potencial agregador e transformador.
- _ Atribuição de bolsas/prémios no âmbito de concursos públicos.

2023 em revista



Young Parkies
PORTUGAL

PARKIE TALKS

Em 2023, organizámos onze conversas online, com convidados diferentes, sempre abertas à participação ativa da comunidade de parkies e do público em geral. Coordenação e moderação de Susana Magalhães, docente e especialista em bioética e medicina narrativa.

Queremos sensibilizar a sociedade, promovemos o esclarecimento, reflexão e discussão.



Em direto via Zoom e Facebook e nos canais de Youtube e Spotify da YPP.



PARKIE TALKS | temas

Janeiro 2023: Importância da relação médico/doente na gestão da doença de Parkinson.

Fevereiro 2023: Cuidar da saúde mental

Março 2023: Viver com Parkinson: contributos das Artes e das Humanidades

Abril 2023: Viver com Parkinson: contributos dos Media

Junho 2023: Viver com Parkinson: contributos da Ciência

Julho 2023: À conversa com Parkinson: Decisores Políticos, Gestores, Educadores

Setembro 2023: Autocuidado: a importância do apoio psicológico

Outubro 2023: Parkinson e respostas terapêuticas: Estimulação Cerebral Profunda e Ultrassom Focado de Alta Intensidade

Novembro 2023: Parkinson na primeira pessoa: olhares cruzados sobre a experiência da doença

Dezembro 2023: Conversa com Parkinson: respostas que fazem a diferença





Perguntas Frequentes & Notícias

Nas plataformas digitais da YPP, agregamos e geramos conteúdos relevantes e credíveis sobre as diversas vertentes da doença de Parkinson.

- _ FAQ - Temas disponibilizados:
- _ A doença de Parkinson
- _ Parkinson Precoce
- _ Estimulação Cerebral Profunda
- _ Investigação em Parkinson e Parkinson Precoce
- _ Sexualidade



Young Parkies
PORTUGAL

YOUNG PARKIES COM INFORMAÇÃO



Joana Leite de Castro

PARKIES EM FORMA

O incentivo à prática de exercício físico é uma prioridade da Young Parkies Portugal.

Disponibilizamos aulas semanais, online e/ou presenciais, de exercício físico específico para pessoas com Parkinson: Move & Dança e Yoga & Meditação .



Young Parkies
PORTUGAL

YOUNG PARKIES EM COOPERAÇÃO



PARKIES EM PASSEIO

Porque é fundamental manter uma vida social ativa, a Young Parkies Portugal promove atividades abertas a toda a comunidade. Piqueniques ou simples caminhadas transformam-se em ações de promoção da integração social, de combate ao estigma e de sensibilização da sociedade.





PEDALAR PELO PARKINSON

Acompanhamos a viagem de Filipe Gaivão, que pedalou desde Londres até Lisboa, de 4 a 20 de julho, para aumentar a consciencialização sobre a doença de Parkinson e para ajudar a divulgar o trabalho da YPP.



Young Parkies



1º TORNEIO PADEL YPP

Em 2023, organizámos o nosso primeiro torneio de padel, no Porto. Mais uma iniciativa que alia o exercício físico à socialização.

No mesmo dia, promovemos aulas na clínica de iniciação ao Padel e tivemos a participação de parkies e familiares.





Diário do WPC2023
Por Tiago Outeiro

7 de Julho, Barcelona



“

Chegámos ao último dia e parece que ainda ontem estava a começar... mas é sinal de que foi bom!

Na verdade, não posso dizer que tenha excedido as expectativas, pois este foi já o meu 3º WPC, e por isso já sabia que seria excelente. Este teve talvez a vantagem de ser na Europa (em comparação com EUA e Japão), pelo que não tive jet lag.

“

E Barcelona é uma cidade fantástica! Não que tenha tido oportunidade de ir aproveitar a cidade, mas deu para dar umas corridas matinais e compensar o tempo que passei sentado no congresso estes dias.

Mas vamos ao programa. A sessão plenária foi num tema muito atual: as copatologias na doença de Parkinson.

“

Temos vindo a perceber que, também ao nível da patologia, as coisas não são tão simples como parecem... não existe apenas alfa-sinucleína nos cérebros das pessoas com Parkinson, mas também se acumulam outras proteínas. O tema da patologia mista foi coberto por 4 jovens especialistas que têm trabalhado muito neste tema, e todos estiveram excelentes. É uma área em que vamos ver grandes progressos nos próximos anos, e aqui podemos prever avanços também ao nível de novas terapias.

“

Assisti também à sessão sobre a importância do eixo cérebro-intestino no espalhamento da patologia de alfa-sinucleína. Este tema é muito importante para a compreensão da fisiopatologia da doença, e está também relacionado com o microbioma. Por seu lado, o microbioma está intimamente relacionado com a alimentação/nutrição. Foi uma sessão interessante onde ouvimos algumas das teorias e resultados mais recentes.

Mais 5

6th WPC 2023

A YPP, através da presença de Carmo Teixeira Bastos e Rui Couto, bem como dos relatos de Tiago Outeiro, investigador e diretor do Departamento de Neurodegeneração Experimental do Centro Médico Universitário de Göttingen, Alemanha, e de Josefa Domingos, neurofisioterapeuta especialista em Parkinson e presidente da Parkinson's Europe, partilhou os principais momentos e novidades do congresso.



> J Parkinsons Dis. 2023;13(4):633-636. doi: 10.3233/JPD-230039.

People with Early Onset Parkinson's Disease: Empowered to Improve Care

Josefa Domingos^{1 2 3}, Maria do Carmo Teixeira Bastos³, Rui Couto³, Ana Rita Cameira³, Ana Leal Cardoso³, Alexandre Reffóios³, Susana Magalhães^{3 4}, João Massano^{3 5}, Tiago Fleming Outeiro^{3 6 7 8 9}

Affiliations + expand

PMID: 37182901 PMID: PMC10357185 DOI: 10.3233/JPD-230039



1º ARTIGO YPP NO JOURNAL OF PARKINSON DISEASE

Em 2023, publicámos o primeiro artigo da YPP numa revista científica, e apresentamos o nosso poster no WPC2023.

As associações desempenham um papel essencial na literacia da doença de Parkinson e devem ser consideradas parceiras-chave nos cuidados prestados, juntamente com uma equipa multidisciplinar.





I CONFERÊNCIA YPP

Em 2023, organizamos a I Conferência YPP, no LACS Anjos, em Lisboa. Assinalámos assim o **primeiro ano de atividade da YPP** e o Dia Mundial da Doença de Parkinson (11 de abril).

Carmo Teixeira Bastos,, João Massano, neurologista, Josefa Domingos, neurofisioterapeuta, Marcelo Mendonça, neurologista, Tiago Outeiro, investigador, foram os oradores deste dia, que acabou numa mesa redonda, com moderação de Susana Magalhães, especialista em medicina narrativa e coordenadora das Parkie Talks.



Young Parkies
ASSOCIATION

**BOLSAS
DE
CIDADANIA**

MAIO • 2023



Projeto “Programa CLIMB-ON para Parkinson”



Young Parkies Portugal, Associação
Portuguesa de Parkinson Precoce



PROGRAMA CLIMB-ON

O projeto "**Programa Climb-On para Parkinson**", da Young Parkis Portugal, foi um dos **vencedores da edição de 2023 das Bolsas de Cidadania Roche**

O CLIMB-ON pretende usar a escalada para melhorar capacidades físicas, pessoais e sociais de pessoas com Parkinson, destinando-se a idades inferiores a 50 anos.

O objetivo é promover o bem-estar geral e incentivar estilos de vida saudáveis.



PROGRAMA DE INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA EM GRUPO



ENCONTRAR+SE

Ciclos de Encontros de young parkies com duas psicólogas, quinzenalmente.

- Um espaço seguro e confidencial de partilha, escuta e aceitação
- Suporte emocional na vivência de Parkinson Precoce
- Apoio psicológico na integração do diagnóstico
- Partilha e desenvolvimento de estratégias de adaptação e gestão da doença

Atividade com continuidade em 2023, com intervenção em grupo e individualizada, bem como a criação de um grupo de auto-ajuda.

Em parceria com a Associação Encontrar+se





1º Curso YPP de Fisioterapia Especializada

Em 2023 lançámos o primeiro curso YPP de Fisioterapia Especializada, um projeto muito importante para a nossa associação.

Desenvolvido e coordenado por Josefa Domingos, neurofisioterapeuta especializada em Parkinson, este é o primeiro passo para a criação de uma rede nacional de fisioterapeutas especializados no acompanhamento de pessoas com Parkinson.

LANÇAMENTO DO HINO DA YPP “ALVORADA”, POR MIGUEL ARAÚJO



O músico e compositor Miguel Araújo, numa iniciativa de enorme generosidade, compôs o tema “Alvorada” para a YPP.

A [música](#) foi lançada no dia 11 de abril, dia mundial da doença de Parkinson, na Rádio Comercial.

Este é um hino que espelha o nosso trabalho e o empenho de fazer mais e melhor, de seguir em frente todos os dias.



PARTICIPANTES 2023

Ana Luíza Novis
Psicóloga

Dulce Silva
Psicóloga clínica

Joana Leite de Castro
Professora de Yoga

João Massano
Neurologista

Joaquim Ferreira
Neurologista

Josefa Domingos
Neurofisioterapeuta

Leonor Correia Guedes
Neurologista



(2:58 min com som)



Young Parkies
PORTUGAL

Instagram YPP | 8 258 seguidores

Facebook YPP | 1 600 seguidores

Youtube YPP | 46 vídeos publicados | 192 subscritores

Newsletter YPP | 495 subscritores

Grupo FB SOMOS YOUNG PARKIES | 116 membros

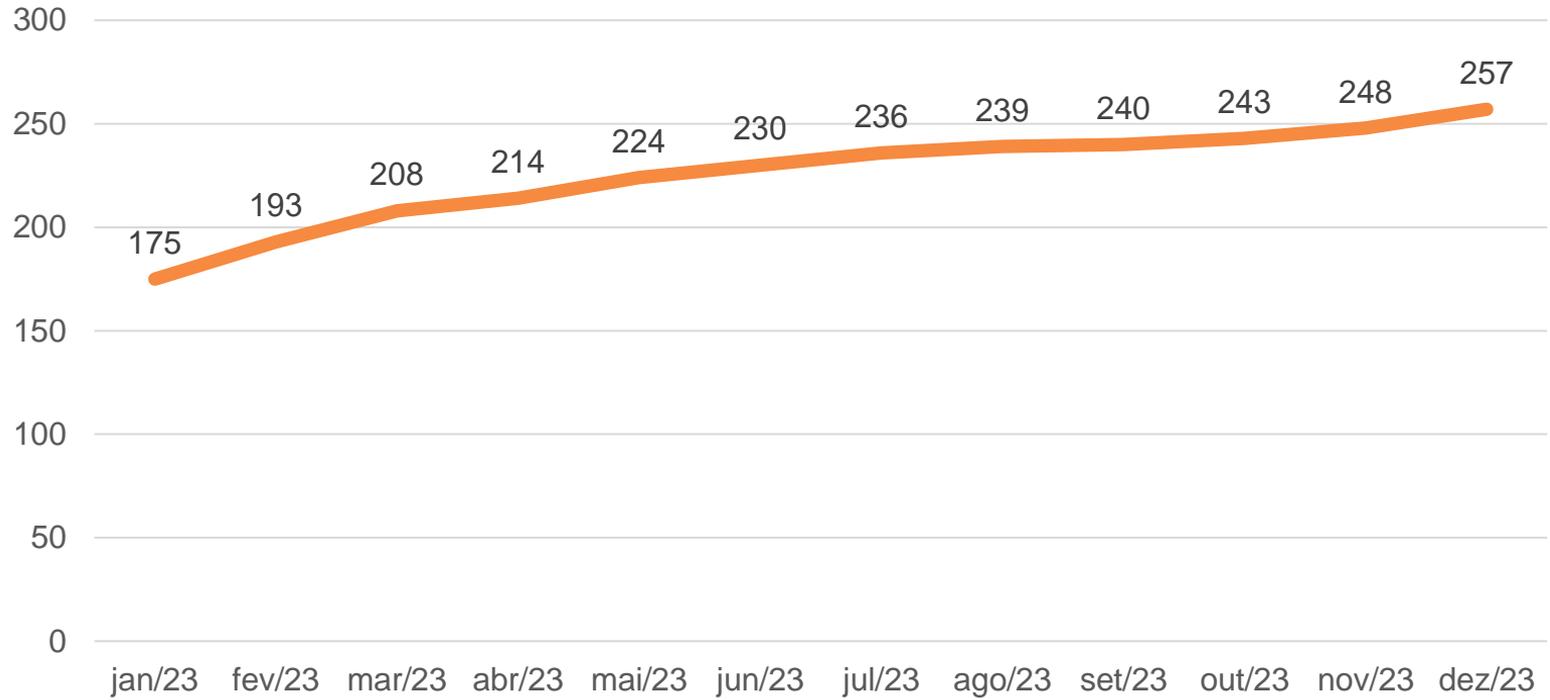
Grupo Whatsapp Aventuras YPP | 71 participantes

dados de maio 2024

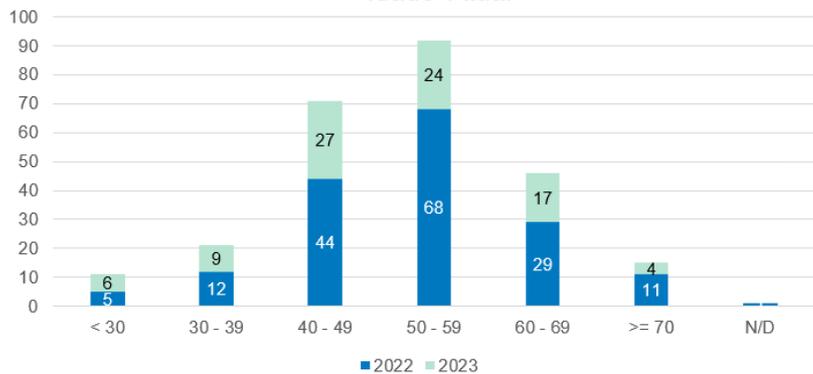
A nossa comunidade



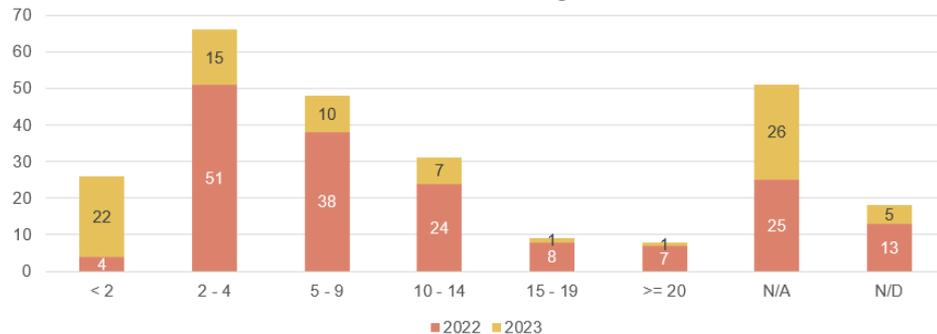
NÚMERO DE ASSOCIADOS



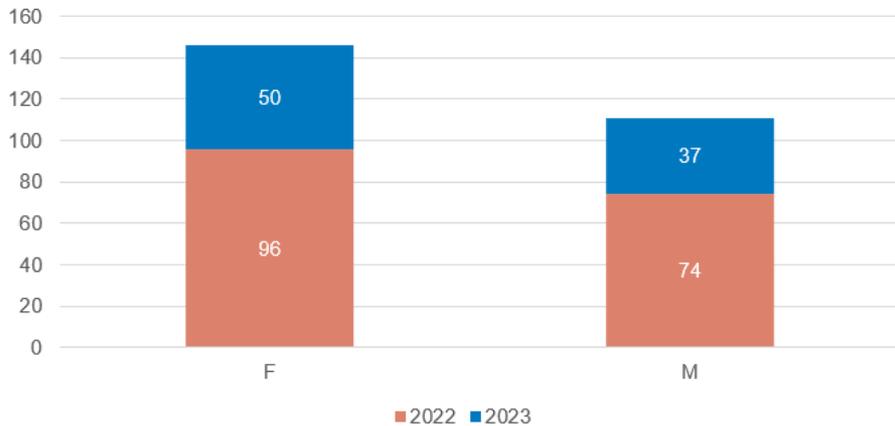
Idade Atual



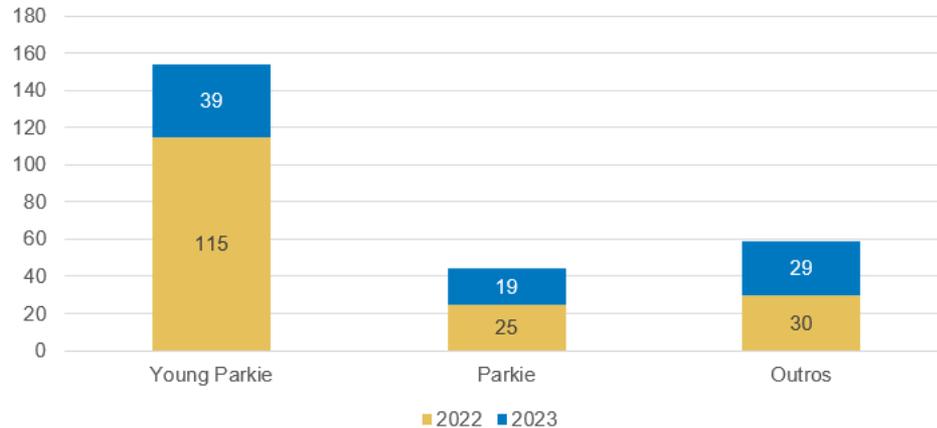
N.º Anos Diagnóstico



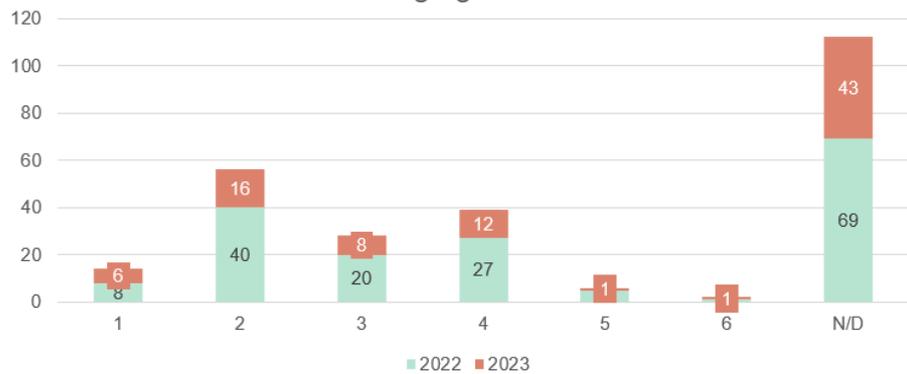
Género



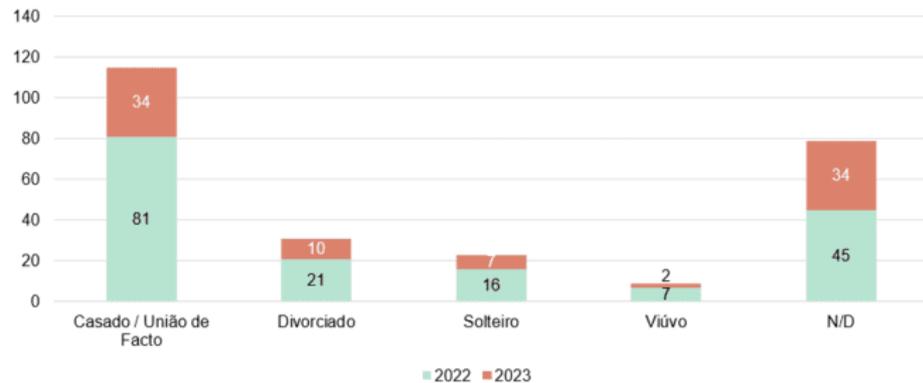
Tipo de Associado



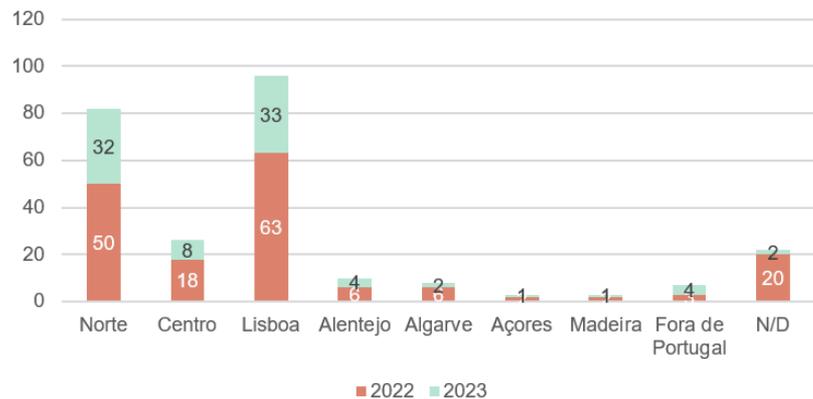
Agregado Familiar



Estado Civil



Regiões



Situação Profissional



* YPP é notícia



Observador

[Doentes com Parkinson Precoce Querem Fisioterapia e Apoio Psicológico](#)

[Mulheres que Inspiram: A mulher que faz frente ao Parkinson Precoce](#)

[Carmo Teixeira Bastos || Convidado Extra em direto na Rádio Observador](#)

Jornal Económico

[João Massano na conferência Futuro das Neurociências](#)

[YPP entre os distinguidos Prémios BPI Fundação La Caixa](#)

Nova Medical School

[Conferência “O Futuro das Neurociências”](#)

Rádio Comercial

[Miguel Araújo lança música ‘Alvorada’, hino da YPP, para assinalar o Dia Mundial da Doença de Parkinson](#)

Expresso

[Miguel Araújo lança ‘Alvorada’, hino da Young Parkies Portugal](#)

Sapo

[Carmo Teixeira Bastos e a Parkinson Precoce: "A guerra interior é tentar que não me afete psicologicamente"](#)

[1º Ano Young Parkies Portugal: desmistificar a doença de Parkinson](#)



Apoios Probono 2023

ARMIS Group | Casa das Bôlas | CBM -
Consulting for Better Management | Costa
Carregal | Garrigues Advogados | LCN
Textiles | Minerva | Propell - Moving Images |
S.P.O.T. | Symington Family Estates | Tavi |
Volt

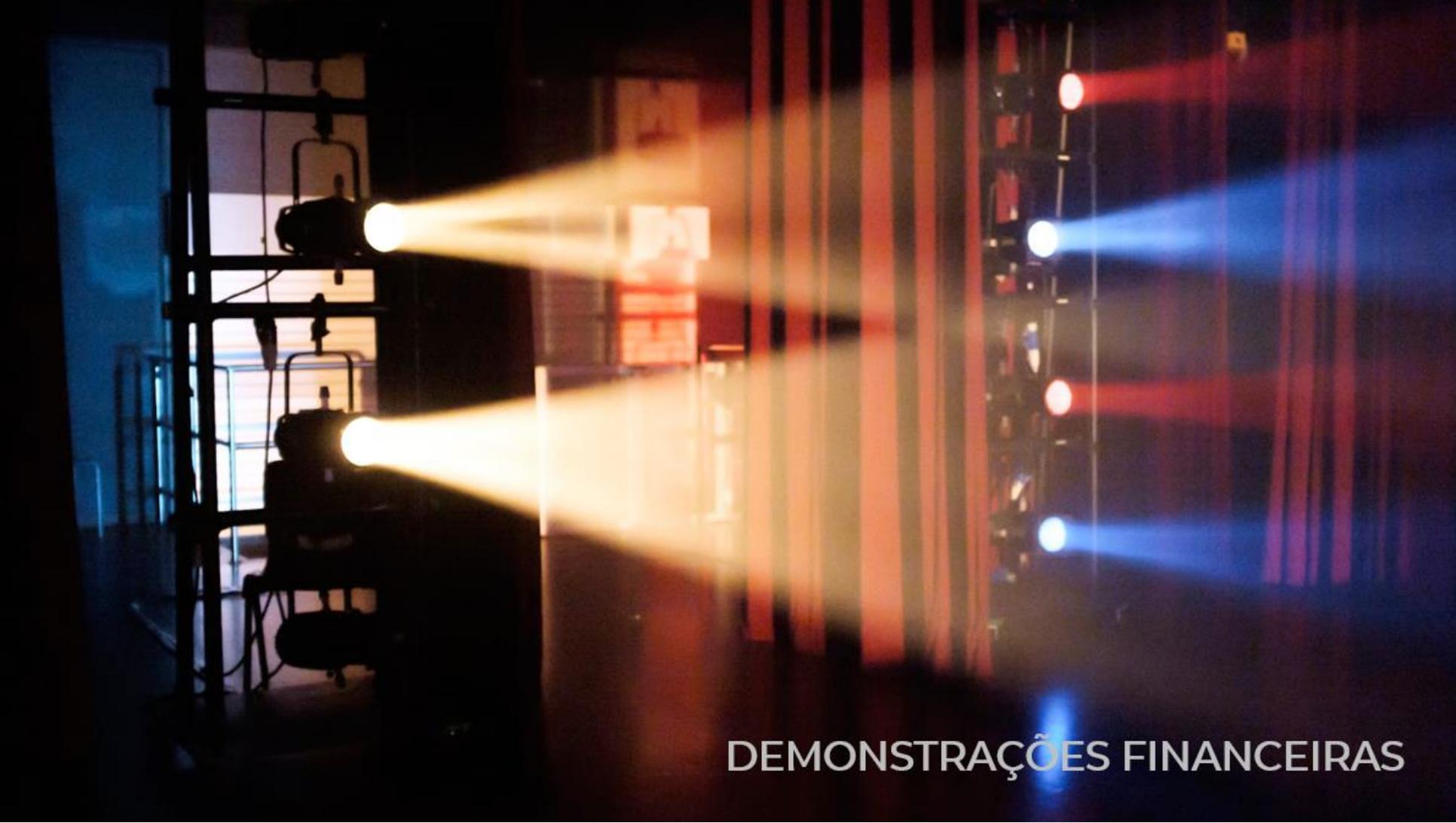
Apoios Financeiros 2023

Abbvie | Atrium | Bial Parkinson Keep it ON |
Boston Scientific | BPI Fundação "la Caixa"
|H.E.D. Sociedade de Mediação Imobiliária, Lda |
PSL Navegação | RED Relvados Desportivos |
Roche | Telles Advogados | Mecenas
Particulares



O resultado líquido do exercício de 2023 foi de 48.222,10€, cujo montante a Direção propõe que seja transferido para resultados transitados.

Porto, 4 de junho de 2024



DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

Balanço - (modelo para ESNL)
em 31-12-2023
(montantes em EURO)

Young Parkies P. Associação Portuguesa
de Parkinson Precoce

RUBRICAS	DATAS	
	2023	2022
ATIVO		
Ativo não corrente		
Ativo corrente		
Estado e outros entes públicos	57,29	
Caixa e depósitos bancários	78.601,86	30.062,75
	78.659,15	30.062,75
Total do ativo	78.659,15	30.062,75
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO		
Fundos patrimoniais		
Resultados transitados	29.355,42	10.697,64
Resultado líquido do período	48.222,10	18.657,87
Total dos fundos patrimoniais	77.577,52	29.355,51
Passivo		
Passivo não corrente		
Passivo corrente		
Estado e outros entes públicos	500,00	79,59
Outros passivos correntes	581,63	627,74
	1.081,63	707,33
Total do passivo	1.081,63	707,33
Total dos fundos patrimoniais e do passivo	78.659,15	30.062,84

**Demonstração dos Resultados por
Naturezas - (modelo para ESNL)
do período findo em 31-12-2023
(montantes em EURO)**

**Young Parkies P. Associação Portuguesa
de Parkinson Precoce**

RENDIMENTOS E GASTOS	PERÍODO	
	2023	2022
Vendas e serviços prestados	11.500,00	6.399,20
Subsídios, doações e legados à exploração	65.963,67	41.645,00
Fornecimentos e serviços externos	-39.472,06	-29.093,36
Gastos com o pessoal	-281,40	
Outros rendimentos	10.813,01	
Outros gastos	-301,12	-213,38
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	48.222,10	18.737,46
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	48.222,10	18.737,46
Resultado antes de impostos	48.222,10	18.737,46
Imposto sobre o rendimento do período		-79,59
Resultado líquido do período	48.222,10	18.657,87

ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

1 - Identificação da entidade

1.1 - Dados de identificação

Designação da entidade: Young Parkies P. Associação Portuguesa de Parkinson Precoce

Número de identificação de pessoa coletiva: 516451138

Lugar da sede social: Praceta Mestre de Avis nº 83 4150-120 PORTO

Endereço eletrónico: geral@cbm.pt

Página da internet: ASSOCIAÇÃO DE DIREITO PRIVADO

Natureza da atividade: Outras atividades associativas, n.e.

Designação da empresa mãe imediata (se aplicável):

Sede da empresa-mãe imediata (se aplicável):

Designação da empresa mãe final (se aplicável):

Sede da empresa-mãe final (se aplicável):

ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

2 - Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras

2.1 - Referencial contabilístico utilizado

As demonstrações financeiras foram preparadas de acordo com as normas que integram o Sistema de Normalização Contabilística (SNC), as quais contemplam as Bases para a Apresentação de Demonstrações Financeiras, os Modelos de Demonstrações Financeiras, o Código de Contas e as Normas Contabilísticas de Relato Financeiro (NCRF). Mais especificamente foi utilizada a Entidades do Sector Não Lucrativo (ESNL).

Na preparação das demonstrações financeiras tomou-se como base os seguintes pressupostos:

- Pressuposto da continuidade

As demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações e a partir dos livros e registos contabilísticos da entidade, os quais são mantidos de acordo com os princípios contabilísticos geralmente aceites em Portugal.

- Regime da periodização económica (acrécimo)

A Entidade reconhece os rendimentos à medida que são gerados, independentemente do momento do seu recebimento ou pagamento. As quantias de rendimentos atribuíveis ao período e ainda não recebidos ou liquidados são reconhecidas em "Devedores por acréscimos de rendimento"; por sua vez, as quantias de gastos atribuíveis ao período e ainda não pagos ou liquidados são reconhecidas "Credores por acréscimos de gastos".

- Materialidade e agregação

As linhas de itens que não sejam materialmente relevantes são agregadas a outros itens das demonstrações financeiras. A Entidade não definiu qualquer critério de materialidade para efeito de apresentação das demonstrações financeiras.

- Compensação

Os ativos e os passivos, os rendimentos e os gastos foram relatados separadamente nos respetivos itens de balanço e da demonstração dos resultados, pelo que nenhum ativo foi compensado por qualquer passivo nem nenhum gasto por qualquer rendimento, ambos vice-versa.

- Comparabilidade

As políticas contabilísticas e os critérios de mensuração adotados a 31 de dezembro de 2023, são comparáveis com os utilizados na preparação das demonstrações financeiras em 31 de dezembro de 2022.

ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

3 - Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros

3.1 - Principais políticas contabilísticas

As principais bases de reconhecimento e mensuração utilizadas foram as seguintes:

- Eventos subsequentes

Os eventos após a data do balanço que proporcionem informação adicional sobre condições que existiam nessa data são refletidos nas demonstrações financeiras. Caso existam eventos materialmente relevantes após a data do balanço, são divulgados no anexo às demonstrações financeiras.

- Moeda de apresentação

As demonstrações financeiras estão apresentadas em euro, constituindo esta a moeda funcional e de apresentação. Neste sentido, os saldos em aberto e as transações em moeda estrangeira foram transpostas para a moeda funcional utilizando as taxas de câmbio em vigor à data de fecho para os saldos em aberto e à data da transação para as operações realizadas.

Os ganhos ou perdas de natureza cambial daqui decorrentes são reconhecidos na demonstração dos resultados no item de "Juros e rendimentos similares obtidos" se favoráveis ou "Juros e gastos similares suportados" se desfavoráveis, quando relacionados com financiamentos obtidos/concedidos ou em "Outros rendimentos" se favoráveis e "Outros gastos ou perdas" se desfavoráveis, para todos os outros saldos e transações.

- Clientes e outros valores a receber

As contas de "Clientes" e "Outros valores a receber" estão reconhecidas pelo seu valor nominal diminuído de eventuais perdas por imparidade, registadas na conta de "Perdas por imparidade acumuladas", por forma a que as mesmas reflitam a sua quantia recuperável.

- Caixa e depósitos bancários

Este item inclui caixa, depósitos à ordem e outros depósitos bancários. Os descobertos bancários são incluídos na rubrica "Financiamentos obtidos", expresso no "passivo corrente". Os saldos em moeda estrangeira foram convertidos com base na taxa de câmbio à data de fecho.

ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

Fornecedores e outras contas a pagar

As contas a pagar a fornecedores e outros credores, que não vencem juros, são registadas pelo seu valor nominal, que é substancialmente equivalente ao seu justo valor.

- Rédito e regime do acréscimo

O rédito compreende o justo valor da contraprestação recebida ou a receber pela prestação de serviços decorrentes da atividade normal da Empresa. O rédito é reconhecido líquido do Imposto sobre o Valor Acrescentado (IVA), abatimentos e descontos.

Observou-se o disposto no ponto 12 - Rédito da Entidades do Sector Não Lucrativo, dado que o rédito só foi reconhecido por ter sido razoavelmente mensurável, é provável que se obtenham benefícios económicos futuros e todas as contingências relativas a uma venda tenham sido substancialmente resolvidas.

Os rendimentos dos serviços prestados são reconhecidos na data da prestação dos serviços ou, se periódicos, no fim do período a que dizem respeito.

Os juros recebidos são reconhecidos atendendo ao regime da periodização económica, tendo em consideração o montante em dívida e a taxa efetiva durante o período até à maturidade. Os dividendos são reconhecidos na rubrica "Outros ganhos e perdas líquidos" quando existe o direito de os receber.

- Subsídios

Os subsídios à exploração destinam-se à cobertura de gastos, incorridos e registados no período, pelo que são reconhecidos em resultados à medida que os gastos são incorridos, independentemente do momento de recebimento do subsídio.

ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

4 - Instrumentos financeiros

4.1 - Reconciliação da quantia escriturada no início e no fim do período de cada rubrica dos fundos patrimoniais, c onforme quadro seguinte:

Capital próprio - movimentos do período:

Descrição	Saldo inicial	Débitos	Créditos	Saldo Final
Resultados transitados	10.697,64	0,00	18.657,78	29.355,42
Total	10.697,64	0,00	18.657,78	29.355,42

Capital próprio - movimentos do período - Quadro Comparativo (2022):

Descrição	Saldo inicial	Débitos	Créditos	Saldo Final
Resultados transitados	0,00	0,00	10.697,64	10.697,64
Total	0,00	0,00	10.697,64	10.697,64

4.2 - Dívidas à entidade reconhecidas à data do balanço e cuja duração residual seja superior a um ano

Dívidas à entidade reconhecidas à data do balanço:

Descrição	Valor Período
Total	0,00

ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

4.3 - Resumo das categorias (naturezas) de ativos e passivos financeiros, perdas por imparidade, rendimentos e gastos associados, conforme quadro seguinte:

Instrumentos financeiros por modelo mensuração - discriminação (ESNL):

Descrição	Mensurados ao justo valor	Mensurados ao custo amortizado	Mensurados ao custo	Imparidade acumulada	Reconhecimento Inicial
Ativos financeiros:	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Passivos financeiros:	0,00	0,00	581,63	0,00	0,00
Outras contas a pagar	0,00	0,00	581,63	0,00	0,00

Instrumentos financeiros por modelo mensuração - discriminação (ESNL):

Ganhos e perdas líquidos:	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Rendimentos e gastos de juros:	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Instrumentos financeiros por modelo mensuração - discriminação (ESNL) - Quadro Comparativo (2022):

Descrição	Mensurados ao justo valor	Mensurados ao custo amortizado	Mensurados ao custo	Imparidade acumulada	Reconhecimento Inicial
Ativos financeiros:	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Passivos financeiros:	0,00	0,00	627,74	0,00	0,00
Outras contas a pagar	0,00	0,00	627,74	0,00	0,00
Ganhos e perdas líquidos:	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Rendimentos e gastos de juros:	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

5 - Benefícios dos empregados

5.1 - Benefícios dos empregados e encargos da entidade

Pessoal - benefícios:

Descrição	Valor Período
Gastos com o pessoal	281,40
Encargos sobre as remunerações	281,40

ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

6 - Divulgações exigidas por diplomas legais

6.1 - Informação por atividade económica

Informação por CAE:

Descrição	Atividade CAE 1	Total
CAE	94995	
Vendas	0,00	0,00
Prestações de serviços	11.500,00	11.500,00
Fornecimentos e serviços externos	39.472,06	39.472,06
Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas	0,00	0,00
Gastos com o pessoal	281,40	281,40
Outros gastos	281,40	281,40
Ativos fixos tangíveis		
Propriedades de investimento		

Informação por CAE - Quadro Comparativo (2022):

Descrição	Atividade CAE 1	Total
CAE	94995	
Vendas	0,00	0,00
Prestações de serviços	6.399,20	6.399,20
Fornecimentos e serviços externos	29.093,36	29.093,36
Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas	0,00	0,00
Gastos com o pessoal	0,00	0,00
Ativos fixos tangíveis		
Propriedades de investimento		

ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

6.2 - Informação por mercado geográfico

Informação por mercado:

Descrição	Mercado Interno	Comunitário	Extra-comunitário	Total
Prestações de serviços	11.500,00	0,00	0,00	11.500,00
Fornecimentos e serviços externos	39.472,06	0,00	0,00	39.472,06

6.3 - Outras divulgações exigidas por diplomas legais

A Empresa tem a sua situação regularizada:

A Entidade apresenta a sua situação regularizada perante as Finanças, tendo liquidado as suas obrigações fiscais nos prazos legalmente estipulados.

A Entidade apresenta a sua situação regularizada perante a Segurança Social, tendo liquidado as suas obrigações legais nos prazos legalmente estipulados.

ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

7 - Impostos e contribuições

7.1 - Divulgação dos seguintes principais componentes de gasto de imposto sobre o rendimento:

Impostos - componentes:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Resultado antes de impostos do período	48.222,10	18.737,46
Imposto corrente	0,00	79,59
Imposto diferido	0,00	0,00
Impostos - componentes:		
Imposto sobre o rendimento do período	0,00	79,59
Tributações autônomas	0,00	79,59
Taxa efetiva de imposto	0,00	0,42

7.2 - Divulgações relacionadas com outros impostos e contribuições

Estado e Outros Entes Públicos:

Descrição	Saldo Devedor	Saldo Credor	Saldo Devedor Período Anterior	Saldo Credor Período Anterior
Imposto sobre o rendimento	0,00	0,00	0,00	79,59
Imposto estimado	0,00	0,00	0,00	79,59
Retenção de impostos sobre rendimentos	0,00	500,00	0,00	0,00
Imposto sobre o valor acrescentado (IVA)	57,29	0,00	0,00	0,00
Total	57,29	500,00	0,00	79,59

ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

8 - Fluxos de caixa

8.1 - Desagregação dos valores inscritos na rubrica de caixa e em depósitos bancários:

Caixa e equivalentes - desagregação:

Descrição	Saldo inicial	Débitos	Créditos	Saldo Final
Depósitos à ordem	30.062,75	0,00	1.460,89	28.601,86
Outros depósitos bancários	0,00	50.000,00	0,00	50.000,00
Total	30.062,75	50.000,00	1.460,89	78.601,86

Caixa e equivalentes - desagregação - Quadro Comparativo (2022):

Descrição	Saldo inicial	Débitos	Créditos	Saldo Final
Depósitos à ordem	11.334,28	18.728,47	0,00	30.062,75
Total	11.334,28	18.728,47	0,00	30.062,75

**Com Parkinson.
Juntos.**



Figueira da Foz, 28 mai 2023 | 2º bootcamp YPP

Obrigado!



Young Parkies
PORTUGAL